



6 jours / 7 nuits

636 € par personne sur la base de 8 personnes, au delà sur devis.

**Dates des séjours :
De juin à septembre 2014**

A la demande et sur devis dès 8 personnes

Tyrol / Autriche

Escapade en Toscane

5 jours de marche + 1 journée libre

Le Tyrol est une vaste région où les vallées sont cerclées de superbes crêtes frisant les 2000 mètres. Proche de la ville et du lac de Zell am see.

Jour 4 : Il est à vous ! Repos, visite de nombreux lieux touristiques ou le grand frisson au parc de Lindinglam (acrobranche, tyroliennes, fantastique etc... et tout gratuit)

Jour 5 : Puisque vous êtes reposés nous partons pour la plus grande et la plus montagne de nos randonnées, avec ses deux sommets. Le Spieleckkogel (1998 m et le Sonnspezitze 2062 m) Deux éperons remarquables qui dominent fièrement les deux vallées. Distance 11 km et 900 mètres de dénivellée. Départ de Lengau, (4 km à faire avec les véhicules en co voiturage) Retour par les pâturages et des pistes ou sentiers ombragés.

Jour 6 : Le 4 fois 2000 ! Rassurez-vous la télécabine du Schattberg nous dépose à 1919 mètres. Cette rando assez courte est la plus technique, avec un joli passage sur une arête aérienne (équipée d'un câble) . C'est tour à tour les Stommerkogel (2123 m) le Hochkogel (2249 m) le Hochsaalbachkogel (2212 m) le discret Medalkogel (2123 m). Ces sommets sont sur la même arête les montées sont quasiment inexistantes entre chacun d'eux. Distance : 12 km dénivellée : 600 m.

Jour 7 : Dernière rando : lac du Hochtorse (2000 m) , et les sommets du Ganshag (2178 m) et Tristkogel (2009 m). C'est une rando à option, chaque participant aura la possibilité de faire la totalité des objectifs ou un sommet au choix selon la forme une fois au lac. Départ en co voiturage pour 4 km. Au retour nous emprunterons un joli train touristique « le Tallschluss » pour retrouver nos véhicules. La totalité de la randonnée cumule 1240 m. Jusqu'au lac 880 m et + 180 m par sommet la distance obligatoire minimum est de 10 km



Déroulement du séjour

Jour 1 : Accueil à la pension. Installation et repas pris en commun avec tout le groupe

Jour 2 : Randonnée au Bernkogel (1748 m) .Au départ de la pension une première montée ombragée surplombant le torrent avant de grimper dans les alpages. Pique-nique au sommet. Retour par le flanc nord en forêt avant de regagner Saalbach par des larges chemins. Pour info : distance 10 km et 700 mètres de dénivellée.

Jour 3 : Ascension du Spielberghorn (2044 m). La télécabine nous dépose sans effort à 1794 m. Un sentier de crête nous conduit au pied du Spielberghorn à 1671 m puis c'est l'ascension, Pique-nique au sommet. Quelques très courts passages dans les rochers où on met les mains. Le retour se fait par un agréable sentier jusqu'au cœur de Saalbach. : Distance 8 km et 500 mètres de dénivellée.

Observations.

La difficulté des randonnées va décroissante. Elles peuvent être inversées ou modifiées en fonction de la météo ou du niveau des participants, afin de garantir le meilleur séjour à tous.

Niveau

Marcheurs réguliers,
(Environ 15 km de marche et 900 m à 1200 m de dénivellé positif)

Hébergement

Pension

Repas

½ Pensions

Lieu de rendez-vous

Saalbach à la pension.

Horaire

Rendez-vous au gîte à dès 18 h 00 pour le repas à 19h00

Portage

Pas de portage, juste vos effets pour la journée. Et pique-nique

Le tarif comprend

½ pension , carte jockey, L'encadrement avec un Accompagnateur En Montagne Français diplômé d'Etat.

Le tarif ne comprend pas

Le transport pour rejoindre le départ du séjour et des randonnées, l'assurance annulation.

Les boissons et dépenses personnelles.

Option

Assurance annulation 4%