

Chers Clients,

Vous allez participer à une randonnée en Montagne hivernale. Le déplacement se fera à raquettes à neige. Une activité à la fois ludique et sportive. Ne vous inquiétez pas, l'itinéraire sera adapté à votre niveau; Votre accompagnateur sera vigilant pour que vous passiez un moment agréable dans un cadre féerique.

Si par manque de chance la neige venait à faire défaut, la montagne nous livrera un autre visage que bien peu de gens connaissent ou l'ambiance austère compense à elle seule le charme qu'apporte la neige.

Pour que cette activité soit le plus agréable possible, voici quelques petits conseils:

- Prévoyez de vêtements chauds et imperméable. Des couches superposées sont préférables à la combinaison de ski.
- Bonnet, gants.
- Lunettes de soleil et protection solaire.
- De bonnes chaussures (type rando) ou botte de neige à l'exception des après ski type « moon boots » inadaptées pour fixer les raquettes.
- Un petit sac à dos avec une boisson et quelques barres de céréales si la sortie est de longue durée.

Pour des raisons de sécurité évidentes, les personnes mal chaussées (baskets, convers, chaussures de ville) ne pourront être acceptées. Généralement vous aurez la possibilité de louer des chaussures de ski de fons si le départ se fait sur une station de ski.

- Le matériel (raquettes et bâtons) vous sera prêtés gracieusement.

Bien cordialement, Jean-Louis.