



www.rando-vosges.com



11 rue du Lait 88560 Saint Maurice / Moselle  
Tel : (+33) 06 70 55 73 37 e-Mail jean-louis@rando-vosges.com

**Niveau 1** : Samedi 25 et dimanche 26 avril 2015, Samedi 18 et dimanche 19 octobre 2014  
**Niveau 2** : Samedi 24 et dimanche 25 octobre 2015

## Cartographie, orientation

**85 € par personne.**  
**Option en ½ pension : 146 €**

En dehors de ces dates à la demande, sur devis.

Une formation pour ceux qui souhaitent acquérir les bases essentielles et indispensable pour partir en randonnée sereinement. Le niveau 2 pour devenir expert et naviguer aux instruments.

## Observations.

De 8 à 12 participants.

### Niveau

Niveau 1 : débutant ou peu de connaissances dans ce domaine.  
Niveau 2 : Maîtrise parfaite du contenu de la formation de base. (n 1)

### Hébergement

Selon l'option,

### Repas

Tiré du sac ou ½ pension

### Lieu de rendez-vous

Lieu du stage, confirmé lors de la validation du stage.

### Horaire

8 h 30

### Portage

Pas de portage, juste le pique-nique de la journée.

### Le tarif comprend

La formation avec un Accompagnateur En Montagne diplômé d'Etat.  
Les documents didactiques.  
½ pension + 1 repas du samedi midi si option choisie (hors boissons)

### Le tarif ne comprend pas

Les transports, l'assurance annulation.  
Les pique-niques, boissons et dépenses personnelles

### Options

½ pension



### Déroulement de la formation Niveau 1

#### Jour 1 :

Rendez-vous au lieu du stage accueil avec un petit café.  
Le matin : La carte.  
L'après midi : la boussole  
En veillée : Exercices en salle

#### Jour 2 :

Journée en montagne  
Relation carte/terrain, exercices pratiques.

Dispersion vers 17 h 00.



### Contenu de la formation : Niveau 1

Principes de réalisation des cartes  
L'échelle,  
La légende,  
Les courbes de niveaux  
Les projections,  
Les coordonnées  
Le Nord  
La déclinaison.  
Les azimuts, tangente à la courbe.  
La boussole et 3 manipulations essentielles.  
La triangulation.

### Contenu de la formation : Niveau 2

Le plan de marche  
Navigation à l'azimut  
Les lignes d'arrêt  
L'altimètre.  
Refaire le point après une zone d'incertitude.  
Les réchappes.

### Déroulement de la formation Niveau 2

#### Jour 1 :

Rendez-vous au lieu du stage accueil avec un petit café.  
Le matin : Point sur les pré-requis  
Exercices en salle.  
Après midi : mise en application sur le terrain

En veillée Déplacement nocturne aux instruments.

#### Jour 2 :

Journée en montagne  
Exercices pratiques.

Dispersion vers 17 h 00.